



Koninklijke Atletiekclub Lebbeke v.z.w.

Open Meeting + Open PK 10.000m

17 september 2011

Sportcentrum – Koning Albert I-straat 124, 9280 Lebbeke

Meeting nr. 348

Uur	Discipline	Categorie	Uur	Discipline	Categorie
14u00	100m	Cadetten meisjes Scholieren meisjes JSM vrouwen Cadetten jongens Scholieren jongens JSM mannen	14u00	Discus (1kg) Ver Kogel (7,26kg)	Cadetten jongens Scholieren jongens JSM mannen
14u45	800m	Cadetten meisjes Scholieren meisjes JSM vrouwen	14u45	Ver Speer (600g) Discus (1kg) Kogel (5kg)	Cadetten meisjes Cadetten jongens Scholieren meisjes Scholieren jongens
15u05	1500m	Cadetten jongens JSM mannen	15u30	Hoog Discus (2kg) Ver	Scholieren meisjes JSM mannen JSM vrouwen
15u25	3000m	Scholieren jongens	16u15	Hoog Speer (700g) Ver Kogel (4kg)	Cadetten meisjes Scholieren jongens JSM mannen JSM vrouwen
15u45	400m	Cadetten meisjes Scholieren meisjes JSM vrouwen Cadetten jongens Scholieren jongens JSM mannen			
16u30	PK 10.000m	JSM vrouwen			
17u30	PK 10.000m	JSM mannen			

Medailles voor de eerste drie per nummer
Naturaprijzen pe rloting over de ganse wedstrijd

Inschrijvingsgeld: € 1,50 - gratis voor de Oost-Vlaamse atleten op PK 10.000m