



OPEN MEETING & PK 10.000M

Zondag 18 augustus 2019

	Heren	Dames
Cadetten	100m, 200m, 1500m, discus, speer	100m, 200m, 1500m, kogel, discus, ver
Scholieren	100m, 200m, 400m, 1500m, speer, ver	100m, 200m, 800m, kogel, discus, ver
JS	100m, 200m, 400m, 1500m, 10.000m, kogel, speer, ver, MixRelays	100m, 200m, 400m, 1500m, 10.000m, kogel, discus, speer, ver, MixRelays
€ 1,50 per nummer // € 4 MixRelays // € 2,5 inkom		

Loopnummers		Kampnummers	
13u00	100m CAD meisjes 100m CAD jongens	13u00	Ver JUN/SEN heren
	100m SCHOL meisjes 100m SCHOL jongens	13u15	Kogel CAD meisjes Speer CAD jongens
13u15	100m JUN/SEN dames 100m JUN/SEN heren		Discus SCHOL meisjes
		13u30	Ver JUN/SEN dames
13u45	400m SCHOL meisjes 400m SCHOL jongens 400m JUN/SEN dames 400m JUN/SEN heren 400m MAS dames 400m MAS heren	14u00	Kogel SCHOL meisjes Speer SCHOL jongens
		14u15	Ver CAD meisjes Discus JUN/SEN dames
14u30	1500 CAD meisjes 1500 CAD jongens 1500 SCHOL meisjes 1500 SCHOL jongens	14u30	Kogel JUN/SEN heren
14u45	1500 JUN/SEN dames 1500 JUN/SEN heren	15u00	Discus CAD meisjes Ver SCHOL meisjes Speer JUN/SEN dames
		15u45	Discus CAD jongens Ver SCHOL jongens Kogel JUN/SEN dames Speer JUN/SEN heren
15u15	200 CAD meisjes 200 CAD jongens 200 SCHOL meisjes 200 SCHOL jongens 200 JUN/SEN dames 200 JUN/SEN heren		
16u30	MixRelays		
17u30	10000 JUN/SEN dames 10000 JUN/SEN heren		