



Info

	Jongens	Meisjes
KAN*	sprint, hoogspringen, vortex werpen, uithouding	sprint, hoogspringen, vortex werpen, uithouding
BEN*	hindernisloop, verspringen, stoten, aflossing	hindernisloop, verspringen, stoten, aflossing
PUP	60m, 1000m, 60mH, kogel, ver, hoog	60m, 1000m, 60mH, discus, hockey, ver
MIN	80m, 1000m, 80mH, kogel, discus, hoog	80m, 1000m, 60mH, discus, speer, ver

€ 2 per nummer / € 2,5 inkom

* Bij de kangoeroes en benjamins werken meisjes en jongens samen hun nummers af.

Uurrooster

Loopnummers		Kampnummers	
13u00	Opwarming KAN	13u30	Opwarming BEN
13u30	Sprint KAN	13u30	Stoten BEN
14u05	Hindernissenloop BEN	14u05	Hoog KAN
14u40	Uithouding KAN	14u40	Ver BEN
		15u15	Vortex werpen KAN
15u00	60mH PUP jongens		
	60mH PUP meisjes	14u05	Hockey PUP meisjes
	60mH MIN meisjes		Ver PUP jongens
	80mH MIN jongens		Kogel MIN jongens
15u15	Aflossing BEN	14u40	Discus MIN meisjes (stand 1)
			Kogel PUP jongens
16u00	80m MIN meisjes		
	80m MIN jongens	15u20	Discus MIN jongens (stand 2)
	60m PUP meisjes		Discus PUP meisjes (stand 1)
	60m PUP jongens		Ver MIN meisjes
			Hoog PUP jongens
17u00	1000m PUP meisjes		
	1000m PUP jongens	15u45	Ver PUP meisjes
	1000m MIN meisjes		Hoog MIN jongens
	1000m MIN jongens		Speer MIN meisjes