

# 49<sup>e</sup> Nationale Veldloop

13 november 2022

## Uurrooster :

UUR	CAT	RONDEN	AFSTAND
11:20:00	G	V + 1 x MR + A	1500m
11:30:00	Kan Vr 16	mini Ronde + A	600m
11:35:00	Kan M 16	mini Ronde + A	600m
11:40:00	BenVr 15	mini Ronde + A	600m
11:46:00	Ben Vr 14	mini Ronde + A	600m
11:52:00	Ben M 15	mini Ronde + A	600m
11:58:00	Ben M 14	mini Ronde + A	600m
12:04:00	Pup Vr 13	V + 1 x MR + A	1500m
12:12:00	Pup Vr 12	V + 1 x MR + A	1500m
12:20:00	Pup M 13	V + 1 x MR + A	1500m
12:28:00	Pup M 12	V + 1 x MR + A	1500m
12:36:00	Min Vr 11	V + 1 x GR + A	1900m
12:46:00	Min Vr 10	V + 1 x GR + A	1900m
12:56:00	Min M 11	V + 1 x GR + A	1900m
13:06:00	Min M 10	V + 1 x GR + A	1900m
13:16:00	Cad Vr ( 09-08)	V + 2 x MR + A	2800m
13:30:00	CAD M ( 09-08)	V + 1 x MR + 1 x GR + A	3200m
13:46:00	Schol Vr ( 07-06) + Mas Vr (+50)	V + 2 x GR + A	3600m
14:06:00	Schol M ( 07-06) + Mas M (+50)	V + 1 x KR + 2 x GR + A	4400m
14:32:00	Jun/Sen/Mas Vr	V + 3 x GR + A	5300m
15:00:00	Sen M	V + 1 x KR + 5 x GR + A	9500m
15:35:00	Jun / Mas M (+35)	V + 1 x KR + 3 x GR + A	6100m
16:10:00	Korte cross v	V + 1 x GR + A	1900m
16:30:00	Korte cross M	V + 2 x MR + A	2800m

Parcours op volgende pagina.



# 4<sup>e</sup> Nationale Veldloop

13 november 2022

